

ВОПРОС:

Добрый день, хотела бы получить ответ от психолога вашего центра. Мой ребенок в последнее время стал капризничать. И делает это не только дома, но и в общественных местах. Например, если я не покупаю ему в магазине то, что он хочет, то сын начинает громко кричать, плакать, может упасть на пол. Становится очень стыдно, ведь все окружающие обращают внимание. А если я начинаю ругаться, проявлять строгость, то осуждают меня. Как поступать в данной ситуации?

Елена Б.

ОТВЕТ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА:

Здравствуйте, Елена. К сожалению, многие мамы и папы стесняются того, что ребенок время от времени выходит у них из-под контроля и это видят другие люди (а иногда и комментируют). И предпочитают прекратить это поведение с помощью насилия. Поймите, что как вам может быть неудобно, что ребенок раскапризничался на улице, в магазине, на празднике, ребенку в сто раз тяжелее пережить насилие, совершенное на виду у других (а что еще хуже - с одобрения чужих людей). Кроме того, вы, таким образом, даете понять ребенку, что его эмоции и его мнение ничего не значат для вас. Запомните – ребенок не может и не должен быть «удобен» окружающим, это не игрушка, которую можно в нужный момент положить в ящик или выключить.

Постарайтесь подстроиться под ребенка, зная его расписание, пристрастия и заранее подумав, в каких случаях возможны конфликты. Заранее обсудите с ребенком план покупок, объясните: что вы можете купить сегодня, а с какими покупками стоит повременить. Избегайте отделов с игрушками и сладостями, которые неизбежно привлекут внимание вашего ребенка.

Даже если возникла непредвиденная ситуация, нет ничего страшного в том, что ребенок плачет или капризничает. Возьмите его за руку и идите домой, или отойдите в сторону, сядьте на лавочку и подождите, пока он успокоится.