



**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
ПН-ПТ: с 9.00 до 17.30  
Обед: с 12.30 до 13.00  
СБ-ВС: выходной

Адрес: 305044 г. Курск  
ул. Краснознаменная, д.20  
Телефон/факс  
+7 (4712) 34-34-80  
+7 (4712) 34-21-60

Отделение «Семейный МФЦ»  
Адрес: 305022 г. Курск  
ул. Республиканская, д.50 М

электронный адрес (e-mail): [zentr-nl@mail.ru](mailto:zentr-nl@mail.ru)  
группа в социальной сети «ВКонтакте»: [club172804502](https://vk.com/club172804502)

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8–800–2000–122**

Директор учреждения:  
Нарыкова Ирина Николаевна



Министерство социального обеспечения,  
материнства и детства Курской области

ОКУ «Курский центр социальной помощи  
семье и детям «Возрождение»



**«Рекомендации родителям  
по раннему выявлению вредных  
привычек у подростков»**



## Дорогие родители!

В соответствии с семейным кодексом РФ родители обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

Помните, вовремя выявленные симптомы и внешние признаки, проявляющиеся в поведении ребенка, принимающего психоактивные вещества, позволяет принять правильное решение и спасти ребенка.

### Признаки употребления наиболее распространенных психоактивных веществ

№ п/п	Вид психоактивного вещества	Симптомы	Внешние признаки
1.	<b>Алкогольные напитки (пиво, вино, водка и т. д.)</b>	- замедленные реакции; - сонливость; - невнятная речь; - изменение личности (появление других ценностей)	- запах алкоголя; - спрятанные бутылки; - безвольное обвисание губ; - расслабление челюстей; - нарочитость движений; - провалы в памяти
2.	<b>Табак</b>	- снижение физической силы, выносливости; - ухудшение координации; - быстрая утомляемость; - нарастающая слабость; - снижение трудоспособности	- запах табака (дыма); - частое и длительное пребывание в туалете, в ванной; - наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов; - пожелтение пальцев
3.	<b>Вдыхание клея</b>	- агрессивность; - мечтательное или бессмысленное выражение лица	- вид пьяного человека; - наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков

4.	<b>«Спайс»</b>	- покраснение лица; - глаз расширенные зрачки; - сухость во рту; - повышение артериального давления; - учащение пульса; - повышенный аппетит; - жажда, тяга к сладкому	- приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом, выраженная потребность двигаться, - ощущение «невесомости», - неустойчивая болтливость; - изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета
5.	<b>Насвай</b>	- расширенные зрачки; - чрезмерная активность, либо апатия; - характерный навозный запах; - обожженные губы или язвочки во рту, покраснение языка; - обильное слюноотделение; - частое сплевывание.	- легкое головокружение; - покалывание в руках и ногах; - помутнение в глазах
6.	<b>Энергетические напитки</b>	- учащенное сердцебиение; - бессонница; - повышенное артериальное давление; - нервозность; - расстройство желудка; - тремор, дрожь в руках; - нарушение координации; - повышение температуры тела; - спутанность сознания и его потеря.	- желудочно-кишечные заболевания; - когнитивные нарушения, в том числе и проблемы с успеваемостью у подростков; - развитие психических заболеваний; - депрессия, апатия, безразличность, агрессивность.

### Беда, которая стала горем для Вас и Вашей семьи, поправима. Не пытайтесь бороться в одиночку, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь Вам:

- ОБУЗ «Областная клиническая наркологическая больница», ул. Дружининская, 2;
  - кабинет консультативной анонимной помощи потребителям наркотиков (часы приема вторник с 16.00 до 18.00, пятница с 14.00 до 16.00);
  - прием детей, употребляющих психоактивные вещества, детский нарколог – **54-72-91**;
  - федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости: **8-800-700-50-50** (бесплатно, круглосуточно);
  - телефон доверия для детей и их родителей **8 - 800 - 2000 -122** (бесплатно, круглосуточно).