



#### РЕЖИМ РАБОТЫ

ПН – ПТ: с 9.00 до 17.30

Обед: с 12.30 до 13.00

СБ – ВС: выходной

Адрес: 305044 г. Курск  
ул. Краснознаменная, д.20

Телефон/факс  
+7 (4712) 34-34-80  
+7 (4712) 34-21-60

Отделение «Семейный МФЦ»

Адрес: 305022 г. Курск  
ул. Республиканская, д.50 М

электронный адрес (e-mail): [zentr-nl@mail.ru](mailto:zentr-nl@mail.ru)  
группа в социальной сети «ВКонтакте»: [club172804502](https://vk.com/club172804502)

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8–800–2000–122

Директор учреждения:  
Нарыкова Ирина Николаевна



Министерство социального обеспечения,  
материнства и детства Курской области

ОКУ «Курский центр социальной помощи  
семье и детям «Возрождение»



«Организация семейного досуга»



## Уважаемые родители!

**Семейный досуг** - это искренность общения, прочный и фундамент взаимопонимания, дружбы, и любви всех членов семьи.

### Правила организации семейного досуга:

1. Старайтесь организовывать совместный досуг с детьми активно, целенаправленно.

2. Используйте разные виды организации досуга: походы, экскурсии, путешествия, пикники, посиделки, рисование, лепку, аппликации, чтение книг, просмотр телепередач, различные виды игр.



3. Бережно относитесь к игровым замыслам детей, созданным в процессе игры постройкам, творческим

работам.

4. Поощряйте стремление находить и привлекать партнеров для игр.

5. Учитесь, не критикуя понимать и принимать игровое поведение ребенка.

6. Старайтесь, обыгрывая знакомые ребенку ситуации, создавать новые игровые сюжеты и принимать в них участие.

7. Старайтесь совместно сочинять, разучивать словесные игры.

8. Старайтесь, участвуя в игре, уточнять намерения и смысл отдельных поступков ребенка и сообщить о своих.

9. Старайтесь, использовать праздники, дни рождения для проведения игр.

10. Учите детей играть, развивать творчество, воображение в совместной деятельности.



11. Старайтесь практиковать словесные игры, речевое фантазирование.

12. Старайтесь создавать игры по измененным правилам.

## Семейные традиции

**Спорт.** Занимайтесь спортом вместе, это принесёт там и пользу, и удовольствие.



**Походы и пикники.** Лучший способ узнать человека сходить с ним в поход.

**Музыка** - удивительное творение человека, который так или иначе способна объединить людей на всей планете.

**Концерты** - это мощнейший выплеска адреналина и эндорфинов. Это отличный способ расслабиться в кругу семьи.

**Фильмы.** Совместный просмотр и обсуждение фильмов является эффективным и лёгким повседневной жизни способ найти общий язык и поговорить на сложные темы с подростком.

**Забота о питомце** помогает ребёнку развивать коммуникативные навыки.



**Посещение театров, музеев и экскурсий.**

**Семейные фотосессии** останутся в нашей памяти надолго.

