

Что делать, если родители надоедают своими советами

Всегда думай, прежде чем ответить

Не нагнетай обстановку. Когда родители в очередной раз учат, что и как надо делать, хочется огрызнуться и нагрубить, но это только все испортит. Если резко ответить, то родители разозлятся или расстроятся, так как они хотят тебе добра. Тщательно подбирай слова прежде, чем произнести их.

Прислушивайся к родителям

Им важно знать, что самый близкий для них человек их понимает. Если ты дослушаешь слова родителей до конца и поступками докажешь, что поняла, возможно, они не будут повторять одно и то же несколько раз.

Помни, что родители на твоей стороне

Они задают много вопросов, потому что хотят оградить тебя от проблем. Радуйся, что есть люди, которым ты небезразлична.

Докажи родителям, что ты уже взрослая и достойна доверия

Проводи время с родителями

Конечно, у тебя появились свои интересы, тем не менее не пренебрегай общением со взрослыми. Чаще разговаривай с мамой и папой, обсуждай с ними проблемы, слушай советы, и тогда необходимость в длинных нотациях отпадет.

Родители – самые близкие тебе люди, и чтобы не хотелось делать им назло, не спеши обвинять их в черствости и нелюбви, а делай шаг навстречу.

Если нужно посоветоваться – звони в психологическую службу Детского телефона доверия 88002000122!

Социальный педагог службы «Детский телефон доверия»
Попека Г.И