

ВОПРОС:

Добрый день, хотела бы получить ответ от психолога вашего центра. Вопрос вот в чем: в последнее время моя дочка, ей 10 лет, мало делится информацией о том, как прошел день в школе, не рассказывает о своих друзьях, чаще стали происходить ссоры по пустякам, при этом она говорит, что я виновата, что я придираюсь к ней. Как нам выйти из этого состояния, можно ли улучшить отношения, может я правда что-то делаю не так? Спасибо заранее за ответ.

Татьяна К.

ОТВЕТ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА:

Здравствуйте, Татьяна. Причины охлаждения и отдаления в отношениях может быть много: давайте проанализируем прошлое, ответьте для себя на вопросы (желательно письменно):

Часто ли я ругаю ребенка, наказываю?

А была ли причина наказания настолько важной?

А может быть я когда-то соврала ей?

Или обвинила в своих неудачах дочь?

Как часто я говорила ей, что люблю ее?

А извинилась ли я перед дочерью, когда-либо, поняв, что я сама была не права?

Перечитайте свои ответы, и вы поймете, что скорее всего допустили несколько ошибок по отношению к девочке и в общении с ней. Предлагаю ознакомиться с памяткой «Что можно, а что нельзя делать при ребенке», в ней вы найдете путь к решению своих проблем во взаимопонимании с ребенком. Желаю вам успехов!

[Памятка что можно делать при детях, а что нельзя](#)