

Как отказать ребенку?

В жизни каждого возникают ситуации, когда необходимо сказать: «Нет!». И для родителей это выступает сложной задачей.

Многие не отказывают своему ребенку, желая избежать детских слез, многие наоборот, не идут на непредвиденные траты. Бывают ситуации, когда после длительных уговоров родитель «сдается», а ребенок, в свою очередь понимает, что первоначальный отказ не является окончательным.

Важно научиться говорить «нет».

Способ № 1. Установите чёткие границы

Дети должны точно знать, что им разрешено, а что нет — и, в соответствии с этим, подстраивать свои ожидания.

Способ № 2. Не бойтесь разочаровать ребенка

Главное — не обещать что-то очень желанное, зная, что это неисполнимо. Тем более, потом не исполнить. Ребёнок запомнит это надолго.

Способ № 3. Не ведитесь на шантаж

Обсуждать с детьми условия очень полезно — это учит их более ответственно относиться к своим обязанностям и помогает найти связь между выполненными делами и обещанной наградой.

У этого способа есть и обратная сторона — дети могут начать шантажировать родителей, перейти в угрозы, что следует пресекать.

Способ № 4. Излишне часто не употребляйте слово «нет»

Слово «нет» имеет множество синонимов в зависимости от контекста и ситуации. Вы всегда можете сказать «опасно», «горячо», «электричество», когда ребёнок находится в состоянии близкой опасности. Объяснение причин тоже должно быть особенным — ребёнок, уже обиженный отказом, вряд ли сможет воспринимать долгую и подробную взрослую речь. Постарайтесь подобрать такие слова, которые сможет понять даже самый маленький человек.

Способ № 5. Объясняйте причину запрета

Объяснение причин тоже должно быть особенным — ребёнок, уже обиженный отказом, вряд ли сможет воспринимать долгую и подробную взрослую речь. Постарайтесь подобрать такие слова, которые сможет понять даже самый маленький человек.

Способ № 6. Помните, что «да» тоже может означать «нет»

Не стоит злоупотреблять этим методом — взрослея, дети могут подхватить такой принцип взаимодействия, и тогда условия будут ставить уже младшие члены семьи.

Способ № 7. Будьте едины в требованиях

Помните, что важно избегать и не допускать ситуаций, когда один из родителей отказывает или запрещает что либо, при этом второй- дает разрешение или согласие. Единство требований и подходов должно быть единым!

При возникновении вопросов, каждый всегда может обратиться по номеру детского телефона доверия **8 8002000122!**