

Как отказать ребенку?

Современные родители очень часто готовы сделать все, что требует их ребенок. Зачастую это приводит к лишним тратам и большим эмоциональным переживаниям. А чрезмерное желание потакать всем желаниям ребенка приводит к потере авторитета.

Правда, говорить «нет» тоже важно научиться.

Способ № 1. Установите чёткие границы

Дети должны точно знать, что им разрешено, а что нет — и, в соответствии с этим, подстраивать свои ожидания.

Способ № 2. Не бойтесь их разочаровать

Главное — не обещать что-то очень желанное, а потом идти на попятную: будьте уверены, ребёнок запомнит это на всю жизнь.

Способ № 3. Не реагируйте на шантаж

Обсуждать с детьми условия очень полезно — это учит их более ответственно относиться к своим обязанностям и помогает найти связь между выполненными ими делами и обещанной наградой.

Но у этого способа есть и обратная сторона — дети могут начать шантажировать родителей. Такое стоит пересекать на корню — иначе «сделки» превратятся в угрозы.

Способ № 4. Не перебарщивайте со словом «нет»

Слово «нет» имеет множество синонимов в зависимости от контекста и ситуации. Вы всегда можете сказать «опасно», «горячо», «электричество», когда ребёнок находится в состоянии близкой опасности. Объяснение причин тоже должно быть особенным — ребёнок, уже обиженный отказом, вряд ли сможет воспринимать долгую и подробную взрослую речь. Постарайтесь подобрать такие слова, которые сможет понять даже самый маленький человек.

Способ № 5. Объясняйте причину запрета

Однако объяснение причин тоже должно быть особенным — ребёнок, уже обиженный отказом, вряд ли сможет воспринимать

долгую и подробную взрослую речь. Постарайтесь подобрать такие слова, которые сможет понять даже самый маленький человек.

Способ № 6. «Да» тоже может быть «нет». Не стоит злоупотреблять этим методом — взрослея, дети могут подхватить такой принцип взаимодействия, и тогда условия будут ставить уже младшие члены семьи.

Способ № 7. Будьте едины с партнёром
Если вы воспитываете детей вместе с партнёром, старайтесь избегать таких ситуаций — если запретил один из родителей, то так же должен поступить и второй.

Мира и взаимопонимания вашей семье!

Если будут какие-то вопросы вы всегда можете набрать номер службы детского телефона доверия **8 8002000122!!!**