

В помощь родителям: почему так важен личный пример.

Каждому приходилось в определенных обстоятельствах в присутствии детей нарушать установленные правила или обещания.

«Ничего страшного, ребенок же знает, что так делать нельзя: я каждый раз говорю ему об этом. Сегодня — небольшое отступление от правил», — говорим себе мы и оказываемся неправы.

Воспитание — процесс непрерывный, который не прекращается ни на минуту с момента рождения ребенка. Он идёт и тогда, когда родители ссорятся или красноречиво выражают своё отношение к водителям на трассе, когда кто-то выдвигает свою удобную версию случившегося, не договаривая всей правды, когда взрослый курит и за это же наказывает своего ребенка.

Психологи предупреждают, что дети мало слышат взрослых, они видят, как поступают родители, и ведут себя аналогично. И если стоит выбор, как поступить в той или иной ситуации, то ребенок поступит именно так, как делаете это вы! Можно сколько угодно дать советов и наставлений, но при отсутствии нужного примера перед глазами ребенка, результата не будет.

При этом очень важно не демонстрировать двойные стандарты, разрешая себе то, что запрещено детям.

Следует помнить

Во-первых, личный пример родителей оказывается сильнее, чем любые слова. Ребенок обязательно повторит все ваши действия, даже если они опасны или аморальны.

Во-вторых, вместе с неправильным поведением усваиваются его мотивы: получить выгоду или избежать наказания, поэтому ребенок обязательно воспользуется примером для собственной выгоды.

В-третьих, дети теряют эмоциональное благополучие, если видят несоответствие слов и дел. Неопределенность типа «нельзя, но можно» или «мне можно, но так нельзя» ставит в тупик, размывает ориентир.

В-четвертых, теряется доверие к взрослому: его словам нельзя верить.

В-пятых, ребенок усваивает то, что правила совсем не обязательно выполнять. А это может быть опасно для жизни.

Основные правила – в помощь вам, уважаемые родители

1. Обсуждайте с ребенком каждое правило, расскажите о важности их выполнения.
2. Не допускайте нарушение правил и норм. Если такое случилось, объясните причину и возможные последствия.
3. Будьте последовательны в воспитании и не допускайте, чтобы кто-то из членов семьи демонстрировал двойные стандарты.

Пословица гласит: «Не воспитывай детей, они всё равно будут похожи на тебя. Воспитывай себя».

*Если возникнут вопросы -, обращайтесь в службу **Детского телефона доверия по номеру 8-800 -2000 -122 - вам обязательно помогут!***