

Девчоночьи секреты: как понравиться парню.

Много обращений на Детский телефон доверия поступает о том, как стать привлекательной и понравиться парню. При этом многие считают, что любят только красивых сверстниц!

Следует помнить, что у человека важно вызвать интерес не только благодаря внешней привлекательности!

Чтобы выделиться среди милых и ухоженных ровесниц, **нужно уметь проявлять себя — быть цельной натурой, интересным человеком.** Пой, рисуй, танцуй, читай, лепи из глины смешные фигурки, пиши стихи/рассказы. Увлеченные люди обладают невероятной харизмой и обаянием.

Будь оптимисткой

Вряд ли кого-то привлечет недовольное выражение лица и постоянные жалобы. И улыбка будет ценнее яркого макияжа.

Не сомневайся в своей привлекательности

Если комплексуешь из-за внешности, то увлечься тобой будет непросто. Притягивают уверенные в себе люди. Абсолютно каждая девочка может стать красивее – было бы желание. Начни уже сейчас — откажись от сладостей - они негативно влияют на фигуру, кожу и зубы.

Не сравнивай себя ни с кем

Ты все равно будешь собой. Концентрируйся на своих достоинствах.

Веди себя достойно

Не хами, не перебивай собеседника, не зевай, не спорь до хрипоты - это выглядит отталкивающе.

Людей сближают общие интересы. Узнай, чем занимается понравившийся парень — это поможет расширить кругозор и стать для него интересным собеседником.

Учись говорить

Умение общаться привлекает и притягивает окружающих. Уделяй ежедневно речевым тренировкам не менее 15 минут. Начинать с дыхательных упражнений, чтобы расслабить мышцы лица и шеи, затем тренируй голос и дикцию. Читай перед зеркалом вслух любые стихотворения, рассказы, отрывки из художественных произведений. Используй диктофон, чтобы отмечать прогресс.

Выбери фразу и произноси ее с разными эмоциями: с радостью, раздраженно, вопросительно и так далее.

Учись красиво и грамотно излагать мысли. Этот навык можно отработать, ведя дневник или делая короткие рецензии на книги, фильмы, товары.

Чтобы стать интересной и обаятельной, потребуется время и терпение, тогда работа над собой обязательно принесет результат!

Захочешь поделиться сокровенным и посеCRETничать - звони на номер Детского телефона доверия **8 800 2000 122!**