

Что делать, если ребенок курит спайс?

Повальное увлечение спайсом появилось несколько лет назад. Это — курительная смесь, наркотик, в состав которого, помимо высушенных растений, входят психотропные вещества, вызывающие галлюцинации и расстройство психики.

По статистике, каждый пятый подросток в нашей стране пробовал наркотики. К сожалению, никто не застрахован от этого зла, и в пятерку «интересующихся» может попасть любой ребёнок. Приобрести спайс не составляет труда, что и приводит к увеличению числа наркоманов среди подростков.

Пристрастие к курительным смесям влечет тяжелейшие последствия, особенно для организма, находящегося в процессе развития.

Признаки, по которым можно заподозрить употребление наркотиков:

1. Нежелание общаться с родителями, постоянные длительные отлучки из дома. Подросток часто закрывается в своей комнате и на вопросы родителей отвечает недовольством и криками.
2. Появление новых друзей. Использование слов со скрытым смыслом, жаргона.
3. Потеря интереса к своему хобби, учебе и друзьям. Подросток часто врет, проявляет беспричинную вспыльчивость и раздражительность, особенно по отношению к близким людям.
4. Частые перемены настроения без видимых причин. Ребенок становится угрюмым, пассивным и вялым.
5. Возрастающие финансовые потребности. Подросток постоянно просит деньги без объяснения.

Если вы заметили у своего ребенка подобные проявления, то Вам необходимо незамедлительно действовать. Нужно сделать всё возможное, чтобы ребёнок сам захотел избавиться от пагубной привычки. **Желание избавиться от зависимости является важнейшим фактором для получения положительного результата.** Здесь многое зависит от степени тяжести зависимости.

Ребенку 9-11 лет обязательно нужно рассказать о вреде курительных смесей, так как он еще не осознаёт их вреда. Не бойтесь преувеличить: чем ярче будет описание состояния и последствий, тем чётче это врежется в память.

Учите говорить «нет», а зная о последствиях, легче отказаться от гадости.

12-14 лет — опасный возраст: хочется чувствовать себя взрослым!

Подростки трепетно относятся к внешнему виду, поэтому стоит сделать акцент на непоправимом вреде наркотиков для внешности.

Подросток, чьё мнение зависит от мнения ровесников, в то же время нуждается в поддержке родителей — дайте ее, посоветуйте найти увлечение и помогите в реализации.

Подростки 15-17 лет уже многое знают о наркотиках, и некоторые даже наблюдали их действие на сверстниках, но стадное чувство никто не отменял.

Подростки в этом возрасте склонны во многом идеализировать своё будущее, поэтому в беседах надо рисовать порой несбыточные перспективы. Они должны знать, что делают свою жизнь сами, и за достижение целей несут личную ответственность. Нужно всячески поддерживать их в этом убеждении.

Если ребенок курит спайс, надо незамедлительно «бить во все колокола», чтобы не запускать ситуацию до критической точки. Беседы — одна из составляющих лечения, которое требует профессионального подхода. Необходимо обратиться в наркологический центр, где опытные специалисты, применяя эффективные методики, смогут прервать психологическую зависимость от курительных смесей и вернуть подростка к нормальной жизни. Начинайте действовать прямо сейчас!

*Если остались вопросы — звоните на **Детский телефон доверия 8 800 2000 122!***