

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОКУ «Курский
центр помощи «Возрождение»»

И.Н. Нарыкова

Распорядок дня

**для воспитанников отделения социальной реабилитации
(от 3 до 10 лет)
в зимний период (будние дни)**

7.15 – 7.45	Подъем, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, работа по самообслуживанию
7.45 – 8.00	Завтрак
8.00 – 8.15	Время самообслуживания / проверка готовности к школе
8.15 – 8.45	Педагогическое сопровождение в МБОУ СОШ №15 (школьники)
8.30 – 12.45	Занятия в школе (школьники) Плановые занятия по реализации ИПКСУ (дошкольники)
11.30 – 11.45	Подготовка к прогулке (дошкольники)
11.45 – 12.45	Прогулка (дошкольники)
12.45 – 13.00	Подготовка к обеду
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.00	Дневной сон (дошкольники). Выполнение домашнего задания (школьники)
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры, работа по самообслуживанию (дошкольники). Физкультминутка (школьники)
15.30 – 16.00	Плановые занятия по реализации ИПКСУ
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.45	Плановые занятия по реализации ИПКСУ
18.45 – 19.00	Вечерний разговор
19.00 – 19.20	Ужин
19.30 – 20.20	Свободное время: игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские
20.20 – 20.30	Второй ужин
20.30 – 21.00	Работа по самообслуживанию, гигиенические процедуры.
21.00	Ночной сон



УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЦОКУ «Курский
центр социальной помощи «Возрождение»»

И.Н. Нарыкова

Распорядок дня
для воспитанников отделения
социальной реабилитации (от 3 до 10 лет)
на выходные дни и каникулярное время
(сентябрь – май)

08.00 – 08.30	Подъем, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00	Влажная уборка, работа по самообслуживанию
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 11.00	Игры, экскурсии, КТД, досуговая деятельность
11.00 – 12.15	Прогулка
12.15 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры
15.15 – 16.00	Занятия по плану воспитателей и специалистов
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 17.30	Досуговая деятельность, игры, КТД
17.30 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.45	Мероприятия по плану воспитателя/ Свободное время: игры, чтение художественной литературы и т.д.
20.45 – 21.00	Второй ужин
21.15 – 22.00	Работа по самообслуживанию, гигиенические процедуры
22.00	Ночной сон



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОКУ «Курский
центр социальной помощи «Возрождение»»

И.Н. Нарыкова

**Распорядок дня
для воспитанников отделения
социальной реабилитации (от 3 до 10 лет)
в осенне – весенний период
(будние дни)**

7.15 – 7.45	Подъем, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, работа по самообслуживанию
7.45 – 8.00	Завтрак
8.00 – 8.15	Время самообслуживания / проверка готовности к школе
8.15 – 8.45	Педагогическое сопровождение в МБОУ СОШ №15
8.30 – 12.45	Занятия в школе. Плановые занятия по реализации ИППСУ (дошкольники)
11.30 – 11.45	Подготовка к прогулке (дошкольники)
11.45 – 12.45	Прогулка (дошкольники)
12.45 – 13.00	Подготовка к обеду
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.00	Дневной сон (дошкольники). Выполнение домашнего задания (школьники)
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры, работа по самообслуживанию (дошкольники). Физкультминутка (школьники)
15.30 – 16.00	Плановые занятия по реализации ИППСУ
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 17.15	Плановые занятия по реализации ИППСУ
17.15 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 18.30	Прогулка
18.30 – 19.00	Вечерний разговор
19.00 – 19.20	Ужин
19.30 – 20.20	Свободное время: игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские
20.20 – 20.30	Второй ужин
20.30 – 21.00	Работа по самообслуживанию, гигиенические процедуры.
21.00	Ночной сон