



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОКУ «Курский
центр социальной помощи «Возрождение»»
И.Н. Нарыкова

**Распорядок дня
для воспитанников отделения социальной реабилитации
(от 11 до 18 лет)
на выходные дни и каникулярное время
(сентябрь – май)**

08.00 – 08.30	Подъем, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 09.30	Влажная уборка, работа по самообслуживанию
09.30 – 11.00	Игры, экскурсии, КТД, досуговая деятельность
11.00 – 12.30	Прогулка
12.30 – 12.45	Подготовка к обеду
12.45 – 13.20	Обед
13.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры
15.15 – 16.00	Занятия по плану воспитателей и специалистов
16.00 – 16.15	Полдник
16.15 – 17.30	Досуговая деятельность, игры, КТД
17.30 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.45	Мероприятия по плану воспитателя/ Свободное время: игры, чтение художественной литературы и т.д.
20.45 – 21.00	Второй ужин
21.15 – 22.00	Работа по самообслуживанию, гигиенические процедуры
22.00	Ночной сон

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ОКА «Курский
 центр социальной реабилитации»
 И.Н. Нарыкова



**Распорядок дня
 для воспитанников отделения социальной реабилитации
 (от 11 до 18 лет)
 в летний период**

Время	Вид деятельности
8.00 – 8.30	Подъем, гигиенические процедуры, время самообслуживания
8.30 – 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 - 9.00	Линейка
9.00 – 9.30	Завтрак
9.30 – 10.00	Трудовой десант
10.00-11.00	Работа в отрядах: планирование на день, КТД, занятия по плану воспитателей и специалистов, подготовка к общецентровскому мероприятию, экскурсии и т.д.
11.00 – 12.15	Прогулка
12.15 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 13.30	Занятия по плану воспитателей, специалистов, пед. доп. образования
13.40 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Подъем, гимнастика, гигиенические процедуры
15.15 – 16.00	Занятия по плану воспитателей, специалистов, пед. доп. образования
16.00 – 16.15	Полдник
16.30 – 17.15	Общецентровское мероприятие.
17.15 – 18.45	Прогулка. Игры
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.00	Трудовой десант
20.00 – 20.30	Прогулка
20.30 – 21.00	Игры, дискотека, просмотр кинофильмов, занятия по интересам
21.00 – 21.15	2-й ужин
21.15 – 21.30	«Вечерний разговор»
21.30 – 22.00	Гигиенические процедуры
22.00	Отбой

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОКУ «Курский
центр социальной помощи «Возрождение»»

И.Н. Нарыкова



Распорядок дня

**для воспитанников отделения социальной реабилитации (от 11 до 18 лет)
в осенне – весенний период (будние дни)**

06.45 – 7.30	Подъем, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, работа по самообслуживанию
7.30 – 8.00	Завтрак
8.00 – 8.15	Время самообслуживания
8.30 – 14.00	Занятия в школе
14.00 – 14.30	Обед
14.30 – 15.00	Прогулка
15.00 – 16.00	Плановые занятия по реализации ИППСУ
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.30	Плановые занятия по реализации ИППСУ
17.30 – 18.45	Прогулка
18.45 – 19.00	Вечерний разговор
19.00 – 19.20	Ужин
19.30 – 20.20	Свободное время: игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские
20.20 – 20.30	Второй ужин
20.30 – 21.00	Работа по самообслуживанию, гигиенические процедуры.
21.00	Ночной сон

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ОКУ «Курский
центр социальной помощи «Возрождение»»



И.Н. Нарыкова

**Распорядок дня
для воспитанников отделения социальной
реабилитации (от 11 до 17 лет)
в зимний период (будние дни)**

06.45 – 7.30	Подъем, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, работа по самообслуживанию
7.30 – 8.00	Завтрак
8.00 – 8.15	Время самообслуживания
8.30 – 14.00	Занятия в школе
14.00 – 14.30	Обед
14.30 – 15.00	Прогулка
15.00 – 16.00	Плановые занятия по реализации ИППСУ
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.30	Прогулка
17.30 – 18.45	Плановые занятия по реализации ИППСУ
18.45 – 19.00	Вечерний разговор
19.00 – 19.20	Ужин
19.30 – 20.20	Свободное время: игры, чтение художественной литературы, творческие мастерские
20.20 – 20.30	Второй ужин
20.30 – 21.00	Работа по самообслуживанию, гигиенические процедуры.
21.00	Ночной сон