

**Вопрос:** Здравствуйте, меня зовут Наталья Львовна, я воспитываю двенадцатилетнего сына. Подскажите пожалуйста, как вырастить уверенного в себе человека, чтобы он мог бы добиться успехов в жизни?

**Ответ:**

Один из важных этапов воспитания ребенка — формирование у него уверенности в себе. Если ребенок будет не уверен в собственных силах, он будет бояться прослыть неудачником, разочаровать близких и вызвать неодобрение окружающих.

Рекомендации как вырастить уверенного в себе ребенка, обеспечив ему успешное и счастливое будущее.

**1. Хвалите ребенка не только за успехи, но и за старания,** вне зависимости от того, удалось ребенку добиться успеха или нет. Требования к детям должны быть другими. Нельзя, чтобы ребенок чувствовал себя неловко, если у него что-то не получилось. Пусть ребенок поймет, что никто не будет насмехаться над ним, осуждать, ругать за промахи. В таком случае он не станет бояться пробовать новое и учиться дальше.

**2. Поощряйте практику и интерес ребенка.** Постарайтесь подстегнуть ребенка к тому, чтобы он занимался этим чаще. Главное — действовать ненавязчиво и без принуждения. Узнавая новое, ребенок развивается, пополняет свой словарный запас, расширяет кругозор.

**3. Позволяйте ребенку самостоятельно решать некоторые свои проблемы.** Научиться справляться с ними человек должен еще в детстве, ведь по мере взросления все проблемы будут становиться только более серьезными. Поэтому дайте возможность своему ребенку самостоятельно находить выход из непростых ситуаций, развивать навыки общения с разными людьми.

**4. Ошибки – неотъемлемая часть обучения.** Все мы учимся на своих ошибках, а дети — не исключение. Поэтому не требуйте от ребенка, чтобы он был идеальным, все схватывал с первого раза.

**5. Открывайте новые возможности.** Старайтесь чаще брать ребенка на прогулки и в разные поездки, рассказывать ему что-то новое, читать интересные и познавательные книги. Все это способствует расширению кругозора и формированию уверенности в себе.

**6. Делитесь своим опытом и знаниями.** Весь мир ребенка в первые годы его жизни — это родители. В его глазах мама и папа — супергерои, которые могут все. Станьте достойными примерами для подражания.

**7. Никогда не критикуйте.** Дети очень ранимые. Даже если ребенок потерпел неудачу, ни в коем случае не критикуйте его, не говорите, что он делал все плохо и неправильно. Тем более нельзя применять сравнения с детьми, которые оказались лучше, быстрее, смышленее.

**8. Поддерживайте ребенка, когда он испытывает сложности и неудачи.** Каким бы талантливым ни был ваш ребенок, он все равно познает на себе всю несправедливость этой жизни. Он будет сталкиваться с трудностями, терпеть обидные неудачи. В такие моменты ребенку нужно, чтобы родители его просто поддержали.

**9. Демонстрируйте радость обучения.** Каждый ребенок копирует эмоции и реакции своих родителей, их отношение к разным вещам. Возьмите ребенка с собой в бассейн, чтобы он увидел, какое удовольствие вам доставляет плавание. Покажите, как интересно читать на иностранном языке, понимая смысл написанного. Ребенок увидит ваши реакции и тоже придет в восторг от всех этих вещей.