

Вопрос:

Здравствуйте. Моя работа и работа моего мужа тесно связана с компьютером, за которым мы проводим много времени. У нас растёт сын, который очень любит забраться на колени и «поработать» вместе с нами, а впереди школа. Подскажите, как можно минимизировать вредное влияние компьютера на ребёнка?

Ответ:

Чтобы минимизировать вредное влияние компьютера на ребёнка, надо соблюдать несколько правил:

- 1 Необходимо правильно обустроить компьютерное место.
- 2 Рассказать о том, что эта машина может не только помочь, но и навредить.
- 3 Обязательно познакомьте сына с полезными сайтами, которые помогут ему развиваться и научат самостоятельно принимать решения.
- 4 Разучите несколько упражнений для глаз и вместе выполняйте их, даже когда работаете сами.
- 5 Знайте, дети – зеркало своих родителей, поэтому не забывайте про время для отдыха, чтобы насладиться общением друг с другом.

Более подробную информацию Вы найдете в памятке для родителей «Дети и компьютер»