

Вопрос: Мой ребенок (9 лет) после того, как пару раз, я его наказала (накричала) за плохую успеваемость, стал говорить, что «Я, его не люблю». Подскажите, пожалуйста, как я могу исправить данную ситуацию, чтобы не стало еще хуже?

Ответ: Педагог – психолог, старший воспитатель Украинцева Л.В.

Воспитание детей – процесс сложный, требующий душевных сил, терпения. Часто мы, родители эмоционально «выгораем». Чтобы спокойно реагировать на детские шалости, держать себя в руках при конфликте, показывать ребенку пример достойного выхода из стрессовой ситуации, взрослые должны сами помогать себе, восстанавливать свои силы. Часто мы потом можем сказать: «Я сгоряча!», «У меня не хватает терпения», «Мне самому нужен психолог». Это проблема, прежде всего нас, как родителей, а не ребенка. Когда родители изменяют стиль общения, станут эмоционально уравновешенными, и проблема поведения ребенка исчезнет сама собой.

Лучше уйти и сделать передышку, чем воспитывать «сгоряча».

Что же значит ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА?

Любить ребенка – это значит уделять ему время. Важно не количество, а качество, ни сколько часов вы проведете рядом с ребенком, а как. Порой 10 минутная доверительная беседа, одна игра или общее дело запоминаются ребенком на всю жизнь.

Любить – значит видеть в ребенке больше плюсов, чем минусов. Часто взрослый начинает легко перечислять недостатки ребенка, а о его достоинствах вспоминает с трудом или вообще ничего не может отметить. Вот так и в жизни – замечаний много, а похвалить вроде бы не за что, отсюда появляются и проблемы поведения, развития ребенка.

Детям не нужны назойливые поцелуи, неискренние комплименты, но для них очень важно слышать: «Ты мне дорог!», «Как хорошо, что ты есть!», «Я люблю тебя таким, какой ты есть!». Эти слова бесценны, они вселяют веру, помогают пережить любой стресс. А вот оценка отдельных поступков должна быть справедливо критичной.

Любим – значит, дарим подарки. Их дети очень ждут. Но подарок не должен заменять общение с ребенком, не должен быть средством контроля (если будешь себя хорошо вести... Я же тебе купил, а ты....). Дарим, просто так, чтобы порадовать. Любить – значит передавать свои знания, умения, жизненный опыт.

Давайте, мы взрослые, сделаем так, чтобы наши дети чаще улыбались и радовали нас!