

## **Что делать, если ребенок проводит слишком много времени вне дома.**

Каждый родитель хочет знать, что происходит с его ребенком. Что его тревожит, с какими сложностями он сталкивается.

### **Причины по которым ребенок проводит слишком много времени вне дома:**

1. **Скука.** Это тяжелое эмоциональное состояние. И к подобному состоянию нужно относиться так же серьезно, как, например, мы относимся к депрессии. Чаще всего скука – это следствие какой-либо из описанных ниже причин:
2. **Принадлежность к социальной группе («Я как мои друзья»).** Чем менее уверен в себе подросток, чем хуже он относится сам к себе, тем более значимы для него симпатии сверстников, и тем менее он способен мыслить и действовать вопреки их мнению.
3. **Протест против родителей.** В первую очередь это отсутствие теплых и доверительных отношений между родителем и ребенком.

## **Что же делать, если ребенок проводит слишком много времени вне дома?**

### **Как же себя вести родителям:**

- Будьте другом своему ребенку. Главный совет на все времена. Тогда с вами всегда будут делиться переживаниями и проблемами.
- Не будьте тираном и диктатором. Ваш ребенок – личность, повзрослевший человек. Чем больше запретов, тем сильнее ребенок будет стремиться к свободе от вашей «опеки».
- Вспомните себя в молодости. Как ругались мама с папой за ваши джинсы-клевш, непонятную музыку, странные компании, косметику. Как злились вы, что вам не дают самовыражаться так, как вы того желаете.
- Не нравятся его (ее) друзья? Не спешите гнать их с криками «они тебя плохому научат». Делайте выводы молча. Влезать в отношения ребенка с кем бы то ни было можно лишь в том случае, если эти отношения могут угрожать здоровью ребенка, психике или его жизни.
- Ребенку хочется внимания (понимания, доверия, уважения) к себе. Он не хочет слышать упреки- он хочет слышать проявление заботы, а не тотальный контроль. Безусловно, границы ребенок должен знать, а вседозволенность не приносит ничего хорошего. Но даже поставить ребенка на место или отругать его за что-либо можно таким способом, чтобы у ребенка выросли крылья, и ему захотелось сделать то, о чем вы просите.

- Воспитывайте в ребенке, едва он начнет ходить, ответственность и самостоятельность. Поддерживайте ребенка во всех начинаниях и позволяйте ему быть таким, какой он есть, а не тем, кем вы хотите его видеть.
- Никогда не угрожайте, даже шутя, что накажете ребенка или выгоните из дому, если он что-нибудь натворит. Зная о возможном наказании, ребенок никогда не скажет вам правды и даже может натворить еще более серьезных глупостей.
- Ребенок требует свободы и уважения его интересов? Идите ему навстречу. Пора начинать доверять своему ребенку. И пора «отпускать» его во взрослую жизнь.
- Не запирайте своего повзрослевшего ребенка дома – «после 6-ти вечера чтоб никуда!».

Порой и взрослым очень нужна поддержка.

Обращайтесь на **Детский телефон доверия 88002000122**

– мы ждем вашего звонка!