

ОКУ «Курский Центр для несовершеннолетних»

12+

Отделение методической помощи

# Кем стать: пекарем или лекарем?

## Медиатестирование

Подготовила:  
социальный педагог  
Быканова М.А.

**Мы все заинтересованы в успешном будущем и каждый из нас задает один вопрос – кем быть в жизни по профессии? Ещё в раннем детстве ребёнок начинает интересоваться разными профессиями. В играх он примеряет на себя разные роли: повара, космонавта, учителя — мир фантазии не ограничен. Когда подросток оканчивает школу встает проблема выбора профессии, аргументы «ЗА» и «ПРОТИВ», даже голова идет кругом от обилия информации.**

**Количество различных специальностей на данный момент – несколько тысяч и у каждой есть своя специфика, особенности. Профессию нужно выбирать не только по принципу «нравится – не нравится», но и ориентируясь на наличие у себя тех или иных способностей. Помните о том, что идеальный выбор профессии рассчитывается по формуле: «ХОЧУ + МОГУ + НАДО».**



Понятие **«ХОЧУ»** — это то, что хочет сам человек (интересы, склонности, таланты) подразумевает собой разъяснение того, к чему он стремится. Это личные качества, которые в каждом случае индивидуальны. Грамотное определение профессиональных склонностей играет ключевую роль в выборе специальности, и в частности кем быть. От этого зависит направление трудовой деятельности и успешность обучения. При этом следует учесть, что одного **«ХОЧУ»** — мало.

Следующий важный критерий, при выборе дела жизни **«МОГУ»** — это физические возможности, состояние здоровья и другие барьеры рынка. Почему барьеры? Потому что, если человек не обладает «идеальным здоровьем» ему не быть пилотом гражданского самолета. (Но он может быть пилотом своего самолёта).

Не менее важную роль занимает понятие **«НАДО»** — это спрос на рынке труда. Деятельность, за которую рынок готов и будет платить деньги. Необходимо узнать – какая профессия на рынке труда пользуется наибольшим спросом.

И теперь главный вопрос: кем быть в жизни по профессии? Все просто – успех это пересечение всех трех критериев: **«ХОЧУ»**, **«МОГУ»** и **«НАДО»**! Если есть пересечение, почему бы не получить соответствующее образование?



Но часто подростки не знают, в каком направлении им нужно двигаться. Нередко их **«хочу»** не совпадает с **«могу»**. Частенько в дело вмешиваются родители, которые указывают путь своему чаду, не всегда, кстати, правильный.

Так как же облегчить себе выбор? С помощью теста на профпригодность. Тест поможет сделать правильный выбор будущей профессии и максимально обезопасит от ошибок. Тестирование определит предрасположенность к той или иной сфере деятельности и выявит имеющиеся способности. Все это позволит выбрать специальность, которая придется по душе и будет приносить радость.



# Тест «Профпригодность»



## **1. В свободное время ты любишь:**

- а) читать, посещать библиотеку, шахматную секцию, зоопарк, лес, ловить рыбу, мечтать;**
- б) рисовать, читать, заниматься спортом, музыкой, шитьём или вязанием, ходить в походы, разговаривать по телефону, смотреть телевизор;**
- в) заниматься спортом, танцами, играть в ансамбле, петь в хоре, участвовать в спектаклях и концертах, путешествовать с друзьями, ходить с компанией в кино.**

## **2. Из трех подарков ты предпочёл(а) бы:**

- а) удочку(набор для вышивания);**
- б) коньки и лыжи;**
- в) турпутевку или билет на интересное представление.**

### **3. Если бы ты оказался(лась) в одиночестве на острове или в лесу, то:**

- а) почувствовал(а) бы полную свободу;**
- б) занялся(ась) бы поиском выхода или каким-нибудь делом;**
- в) ощутил бы тоску, неприкаянность, страх.**

### **4. Отправляться в путешествие лучше всего:**

- а) в одиночку;**
- б) с семьёй или друзьями;**
- в) с незнакомой группой, чтобы была возможность обрести новых друзей.**

### **5. Новогодняя ночь для тебя - лучшее время, чтобы:**

- а) выспаться;**
- б) посмотреть телевизор вместе с семьей;**
- в) оказаться в кругу друзей.**



## **Подсчитайте количество баллов** **«а)» - 1 балл, «б)» - 2 балла, «в)» - 3 балла**

**Если вы набрали от 5 до 8 баллов - советуем подумать о профессии, где вам не придётся общаться с большим числом людей (продавец, учитель, журналист и психолог в данном случае не очень подходят). Зато исследовательская деятельность или работа в лесничестве, зверопитомнике или на собственной ферме, специальность программиста, слесаря или токаря, профессия бухгалтера, оператора ЭВМ вполне будут приемлемы для вас, поскольку ваши ответы показывают, что вы цените тишину, не любите шумных, незнакомых компаний. Вы чуть-чуть стеснительны и замкнуты, встречи с незнакомыми людьми вам доставляют беспокойство.**



**Если вы чаще ставили галочки возле буквы «б» и набрали от 8 до 12 очков, то считайте вам крупно повезло. Вы относитесь к людям, которым не страшно одиночество и которые прекрасно чувствуют себя в любой компании. Вы не боитесь новых знакомств и спокойно обходитесь без общения длительное время.**

**Выбор профессии здесь практически не ограничен!**

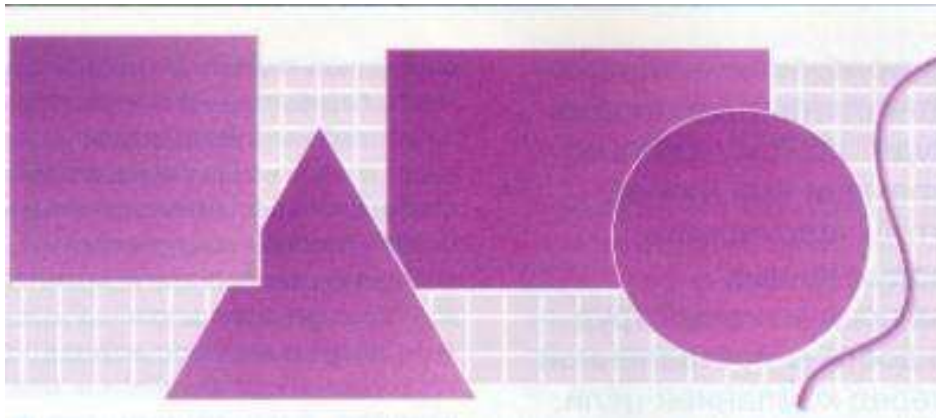


Ну а если в вашем активе от 12 до 15 очков, снова задумайтесь над выбором: стоит ли вам, человеку общительному, легко вступающему в контакт, отказываться от возможности иметь интересную профессию менеджера, агента по рекламе, коммерческого директора, продавца, дилера, учителя, брокера или тренера? В вас огромный потенциал энергии и сил, которых хватит для работы с большой аудиторией и коллективом коллег. Вам будет тесно в маленькой лаборатории или у конвейера, охотничьем хозяйстве или мастерской.



## Мини-тест «Кто Вы?»

Перед вами пять геометрических фигур (квадрат, треугольник, прямоугольник, круг, зигзаг). Выберите ту из них, в отношении которой вы можете сказать: «Вот фигура, символизирующая меня!». Постарайтесь почувствовать ее, сопоставить ее с собой. Если вы испытываете затруднения с выбором фигуры, выберите ту, которая больше всего привлекает вас. Не пытайтесь как-то анализировать характеристики фигур - просто доверьтесь своей интуиции.



# Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

## КВАДРАТ

- **Налоговый инспектор**
- **Нотариус**
- **Бухгалтер**
- **Электрогазосварщик**
- **Швея**
- **Водитель**
- **Программист**
- **Каменщик**
- **Кондитер**
- **Секретарь-референт**
- **Социальный работник**

## ПРЯМОУГОЛЬНИК

- **Эколог**
- **Страховой агент**
- **Машинист**
- **Водитель**
- **Все профессии, связанные с природой**

# Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

## ТРЕУГОЛЬНИК

- Шеф-повар
- Брокер
- Биржевой маклер
- Коммерческий агент
- Маркетолог
- Коммерческий директор
- Психолог
- Учитель
- Юрисконсульт
- Менеджер

# Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

## КРУГ

- Официант-бармен
- Медсестра
- Маникюрша
- Воспитатель
- Администратор
- Гувернёр
- Продавец
- Учитель
- Фотограф
- Секретарь-референт
- Психолог
- Социальный работник
- Страховой агент

## ЗИГЗАГ

- Штукатур-маляр
- Шеф-повар
- Кондитер
- Плотник
- Каменщик
- Программист
- Маркетолог
- Парикмахер
- Художник
- Дизайнер
- Менеджер
- Актер
- Музыкант
- Архитектор
- Психолог



**Займитесь таким трудом, который  
приносил бы радость Вам и пользу  
обществу!**

**УСПЕХОВ В ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ!**

