

## Советы родителям

1. Обеспечьте ребенку как можно больше впечатлений, систематически знакомьте его с окружающим миром.
2. Не ругайте детей, если они неловки, недостаточно сообразительны. Помните: критика только снижает самооценку.
3. Не фиксируйте внимание ребенка на оценке и тем более не наказывайте за плохие отметки.
4. Постарайтесь наладить контакт с учителем, расскажите ему об особенностях сына (дочери), попытайтесь разработать совместную стратегию обучения.
5. Не оценивайте неудачи ребенка как проявление лени или «плохого» характера.
6. Внимательно относитесь к жалобам детей на головную боль, усталость, плохое самочувствие. В большинстве случаев это объективные показатели затруднений, испытываемых ребенком в процессе обучения.

***Разобраться в причине возникших у ребенка проблем поможет обращение к специалистам (психологу, неврологу, психиатру).***