

Рекомендации родителям ребенка с нарушениями речи



Нарушения речи у детей многообразны, они проявляются в нарушении произношения, грамматического строя речи, бедности словарного запаса, а также в нарушении темпа и плавности речи. У детей с нарушениями речи наблюдаются нарушение процесса формирования произношения из-за дефектов восприятия и произношения звуков речи. Они с большим количеством ошибок выполняют задания, связанные с активной речевой деятельностью. Для речи таких детей может быть характерна недостаточная вынятность, выразительность речи, нечеткая дикция, создающие впечатление общей смазанности речи, смешение звуков. Наряду с расстройствами устной речи, отмечаются разнообразные нарушения чтения и письма, проявляющиеся в повторяющихся, специфических ошибках при чтении и на письме.

Уважаемые родители! Исправление речи требует систематических продолжительных занятий со специалистами (дефектологом, логопедом). Выполнение рекомендаций специалистов и результат во многом может зависеть и от Вас. Вы обязательно должны организовать дома щадящие условия: обязательный режим дня, ограничение речи с соблюдением «режима молчания», избегание сильных эмоциональных впечатлений и т. д. Для ребенка необходимо создать обстановку душевного покоя, ограничить участие в шумных играх, оберегать ребенка от утомления, поскольку оно приводит к снижению у него самоконтроля и нарастанию повышенной активности.

Поддерживайте дома четкий распорядок дня. Изю дня в день время приема пищи, выполнения домашних заданий, игр и сна должно соответствовать этому распорядку.

Говорить с ребенком рекомендуется негромко, медленно, спокойно, мягко. Никто из членов семьи не должен говорить при ребенке о его дефекте, демонстрировать его дефект другим лицам. Вам не следует ограждать ребенка от общения со сверстниками. Важно всячески поддерживать интерес ребенка к речевому общению. Нельзя допускать, чтобы другие передразнивали речь ребенка.

Необходимо ограничить ребенка от сильных впечатлений, страшных сказок и рассказов, ограничить просмотр телепередач, особенно агрессивных фильмов, сцен жестокости. Большое значение имеет пение, чтение стихов.

Дайте ребенку возможность для расходования избыточной энергии. Полезны ежедневные физические занятия на свежем воздухе, длительные прогулки, бег, закаливание.

Верьте в силы своего ребенка! Верой и терпением вселите в него уверенность в исправление нарушения речи.