

«Как поддержать ребёнка» **(Памятка для родителей, имеющих ребенка с ограниченными возможностями здоровья)**

Каждому ребенку важно чувствовать любовь и психологическую поддержку. Родители должны помнить, что от их отношения к ребенку, от правильного выбора собственного поведения, от внутрисемейного психологического климата будут зависеть уверенность и комфортность подрастающей личности, удовлетворенность собой и другими людьми.

Особенно это важно для детей с особенностями в развитии.

Обязательно поддерживайте ребенка посредством слов, мимики, прикосновений.

Используйте слова и высказывания: «Прекрасно», «Здорово», «Отлично», «Я рад твоей помощи», «Ты молодец» и т. п.

Также важны прикосновения в процессе совместных действий (объятия, поглаживания и т. д.).

Улыбка, кивок головой, подмигивание дополнят комплекс психической поддержки.

Укрепляйте уверенность ребенка в себе словами поддержки («Зная тебя, я уверен, что у тебя это получится»; «Да, это трудно, но я думаю, ты справишься»). Это укрепит его уверенность, что родители всегда рядом и готовы помочь ему в любых неудачах и проблемных ситуациях, что он любим и его ценят как личность.

Выражайте одобрение. Полезно наградить ребенка словами одобрения за достигнутые успехи, которые он сам считает важными («Я горжусь тобой»; «Здорово у тебя получилось»; «Ты хорошо справился»). Одобрение вызывает чувство удовлетворения собой, подкрепляет стремление к достижению новых высот.

Положительная ориентация на других людей. Научите ребенка замечать хорошее в других людях, обсуждайте успехи всех членов семьи. Похвалы в адрес только одного ребенка недостаточно.

Поощряйте дружеские отношения. Ребенку важно находиться в кругу сверстников, чувствовать себя принятым. Помогите ему расширить круг общения со сверстниками. Дружба дает возможность испытать драгоценное сознание того, что ты нужен другим. Пусть двери вашего дома будут открыты для друзей.