

"Папа, ты сам был таким"

Подростковый возраст – сложный период не только для ребенка, но и для его родителей. Понять подростка не всегда просто, но вполне возможно. Родители, вспомните, какими вы были в этом возрасте?

Ваш ребенок проживает тяжелое время: он недоволен собой, но при этом ему кажется, что он уже все знает и ему не нужна опека. Снижается успеваемость, пропадает мотивация, становится сложно договариваться... В это время критика родителей воспринимается особенно остро, а их ограничения кажутся несправедливыми.

Для подросткового возраста характерен эгоцентризм, который все подростки переживают по-разному. Просто представьте, с каким количеством новых чувств, переживаний, тревог, эмоций сталкивается человек в это время. Чтобы осмыслить их и найти им место, подросток концентрируется на себе и на своих внутренних процессах, порой не замечая мир вокруг.

Родители быстро забывают, какими они были в этот период, поэтому им все кажется странным: непонятные кумиры, безвкусные, на их взгляд, музыканты, новые жаргонизмы, прически, стиль в одежде... Но для подростка эти мелочи очень важны: он ищет себя, пробует новое, сепарируется от старого.

Родителям бывает сложно выйти из контролирующей осуждающей позиции. Ведь чаще всего они видят подростка как причину проблем: не услышал, не сделал, не ответил, засиделся за гаджетом, курил... Но представьте, как сложно жить, когда в тебе видят лишь проблемы. Из-за этого подросток «закрывается в себе».

Не критикуйте подростка, не идите на конфликт с ним. Помогите ему пережить этот непростой период, найдите к нему подход, постарайтесь понять своего ребенка. Просто без оценочно задавайте вопросы: «Ого, а что это за группа? Чем она тебе понравилась?».

Если вы будете искренни в этом, сможете лучше узнать своего ребенка и выйти на диалог с ним.

Если вам сложно, и вы не знаете, как правильно общаться со своим ребенком – позвоните нам! **88002000122**- мы всегда будем рады помочь!