

Око в сердце

Я всегда знала, что буду работать с детьми. Мне очень хотелось раскрыть личность каждого ребенка, коснуться его души и излечить ее от ран, защитить маленького человека и подарить ему чувство безопасности. Будучи студенткой, я получала большое количество знаний, читала книги по психологии, искала интересные статьи, изучала опыт именитых психологов. Когда пришло время практики – всё стало ещё интереснее.

Несомненно, начинать любое дело сложно. И особенно это касается начала профессиональной деятельности. Для меня это было время «проб и ошибок». Я несколько раз меняла свое отношение к тому, чем я занимаюсь, чем теперь уже живу. Иногда мне нравилось то, что я делаю, а иногда приходило разочарование. Мне хотелось всего, сразу и на «отлично», но так не бывает. Сейчас я понимаю, что молодой специалист, как никто другой нуждается в поддержке. Помощь в решении профессиональных задач, приобретении нового для меня практического опыта и навыков мне оказала педагог-психолог Алёхина Светлана Александровна, которая стала моим наставником. Её я бы могла назвать своим старшим партнером. Светлана Александровна помогала и продолжает помогать мне развивать себя профессионально и делится своими знаниями и опытом, словно маяк освещающий путь.

Взаимодействие с людьми всегда требует не только профессиональных, но и определенных личностных качеств. В работе профессионального дуэта для меня важно доверять наставнику. Она помогает мне справляться не только со сложностями в работе, но и с внутренними переживаниями. Для меня, как для молодого специалиста, очень важна моральная и психологическая поддержка, ведь чтобы наполнить светом ребенка, надо светиться самому. Благодаря помощи наставника я смогла сформировать в себе те самые мягкие навыки, которые так важны в работе с детьми и их родителями. Совместная работа помогла мне справиться с опасением, что я буду недостаточно опытной в глазах родителей, которые чаще всего старше меня. Я стала более уверенной в своих возможностях, что помогло мне перешагнуть на новую ступень профессионального развития.

Помню на занятии маленький Саша не хотел выполнять предложенные задания и отвечать на вопросы - он хотел играть в воздушные шары. И как бы я не старалась следовать плану занятия, он всё время отвлекался на мысли о шариках. И тогда мне в голову пришла идея «Почему бы не совместить мои задания с его желанием». И я предложила «А давай порисуем шарами?». В его глазах я увидела живой интерес. Он с радостью приступил к рисованию, отвечая при этом на мои вопросы. Я, наконец, перестала бояться воплощения собственных идей, проявления творчества и инициативы.

Со временем ушли сомнения и страхи, пришел опыт, появилось мастерство. Пройден немалый путь, но еще многое впереди! Сейчас я чувствую себя уверенно, знаю, что в моей помощи нуждаются многие: родители, дети, коллеги. Я всегда остаюсь собой, не теряю свою индивидуальность, стараюсь быть успешной. Но всё же на первом месте не я, а ребенок и желание подарить ему радость детства, научить доверять миру и сделать счастливым.

Когда взрослый играет с малышом и подбрасывает его в воздух, он радостно смеётся, потому что знает, что его поймают, не дадут упасть. Это и есть доверие. Каждый ребенок в душе искренне хочет верить людям, но, к сожалению, иногда маленький человек может столкнуться с равнодушием и жестокостью. И тогда доверие может потеряться.

Я стараюсь помочь каждому решить его, порой, совсем недетские проблемы, излечить душевные раны, причиненные жестокостью, циничностью и равнодушием. А главное, помогаю поверить, что в мире есть доброта, основанная на любви, вере и надежде.

Мы удивляемся искусству древних мастеров, которые всю жизнь создавали красивую вещь, украшали ее тонким орнаментом. Также и психолог, он часами бьется над душой маленького человека, развивает её и украшает. То дело, которым я занимаюсь, для меня очень важно и необходимо. Видя положительные результаты, отдавая частичку своей души, я ощущаю значимость своей работы и понимаю, что это именно то дело, в котором я нашла своё призвание. Я думаю, что чудеса находятся не в методиках, а в самом ребенке, но нужно иметь око в сердце, чтобы увидеть их.