

## Уча других, мы учимся сами

Я педагог – психолог в Курском Центре для несовершеннолетних. Моя профессия – ключ, которым открываются двери взаимопонимания и сотрудничества. На первом месте для меня ребенок. Важно уметь услышать его, понять, оценить его состояние, и быть с ним искренней. Дети учатся говорить о своих чувствах, не скрывать их, выстраивать гармоничные отношения с окружающими, видеть мир в других красках. По моему глубокому убеждению, многие проблемы не только детей, но и взрослых, возникают именно из – за их неумения общаться. Наверное, поэтому уже само слово «общение» говорит о сопричастности общающихся.

Меня, как специалиста, всегда очень интересовала тема взаимоотношений «отцов и детей», затронутая ещё классиками литературы, и не теряющая своей актуальности. Семья, в которой ребёнок проводит большую часть своего времени, оказывает огромное влияние на всю его жизнь и решать проблемы ребенка невозможно без решения проблем семьи. Работая с детьми и их родителями, я убедилась, что возникающие у них трудности связаны с тем, что часто дети и родители не слышат и не понимают друг друга, а иногда и не хотят этого понимания. И хотя внешне это похоже на общение, но в нём нет общности, а напротив есть отчуждение и непонимание. Моя задача, как педагога-психолога помочь им понять, что ребенок и взрослый – это две личности, дополняющие друг друга, что ребенок – ценность для взрослого, а взрослый для ребенка – опора и поддержка. Поэтому я стараюсь привести их к пониманию, опираясь на общение. Для этого нужны не только точные знания, но и спокойствие собственной души, умение понять другого человека, желание помочь ему. Для меня важно увидеть, что жизнь ребёнка меняется в лучшую сторону, знать, что приложенные усилия не проходят бесследно. Ведь, хочется как можно больше радостных минут прибавить в жизни каждого. Я уверена, что психолог – это не просто профессия, а стиль жизни. Моя работа не может быть формальной, ведь этим ребятам так нужна наша ласка, любовь и душевное тепло. А взрослые нуждаются в совете, Любой труд требует сил, эмоциональных затрат. Свой профессиональный путь стараюсь проходить с улыбкой. С улыбкой встречать детей, приходящих ко мне на индивидуальные и групповые занятия, родителей и коллег, обратившихся за советом. Я часто ловлю себя на мысли, что помогать людям – это огромное счастье! Она окрыляет, вдохновляет и вселяет в меня уверенность в правильно выбранной профессии. Моя работа доставляет мне радость и удовольствие, потому что я чувствую, что людям нужна моя помощь и в моих силах оказать ее.

Считаю, что в нашем Центре работают люди творческие, талантливые, Профессионалы с большой буквы и каждый учится друг у друга. Особенно это важно для тех, кто делает первые профессиональные шаги. Нужные слова, советы, поддержка и понимание — это маяк, освещающий путь сердца и души, которым является наставник для молодого специалиста. Хорошо помню, как волновалась, когда стала наставником для начинающего психолога - Буровой Татьяны Олеговны. Быть наставником – большая ответственность, требующая сил, времени, а главное - эмоциональной готовности. Мы стали настоящими партнерами, я всегда рядом, готова вовремя прийти на помощь, поддержать.

Для меня молодой коллега — это не сосуд, который необходимо наполнить, а факел, который надо зажечь. Я мечтала, что моя «ученица» станет настоящим профессионалом, старалась вложить в нее душу, передать свой опыт. Она быстро училась всему, потому что у нее были желание, способности и талант.

Татьяна Олеговна обладает самым важным для психолога умением - понять другого человека, помочь ему измениться к лучшему. Она делает все, чтобы дети менялись в лучшую сторону, приносит в жизнь каждого ребёнка больше радостных минут.

Вспоминаются строки стихотворения Владимира Маяковского: «Если звёзды зажигают - значит это кому –нибудь нужно?». Могу с уверенностью ответить на этот вопрос: «Это нужно мне». Я мечтаю зажечь звёзды для каждого человека: взрослого и ребёнка, для своих близких, друзей и коллег. Мне хочется помочь людям найти себя в жизни, увидеть звёзды вокруг и в самих себе. Для меня, как и для героев стихотворения, важно спросить: «Ведь теперь тебе ничего не страшно? Да?»

Эссе хочу закончить словами:

Что ж, путь психолога нелегок, каменист,  
Но подводя итог прошедших буден,  
С детьми я словно, начинаю новый лист,  
Как новый день, который, завтра будет.....