

**ОКУ «Курский Центр для
несовершеннолетних»**

Группа кратковременного пребывания детей

Памятка

**«Рекомендации родителям детей с ОВЗ
по социальной адаптации к ДОУ»**

(в помощь родителям)

НАШИ КОНТАКТЫ:

305044, г. Курск, ул. Краснознаменная, д. 20,

тел. (факс) (4712) 34-34-80.

Наш электронный адрес (e-mail):

zentr-nl@mail.ru



Курск

Советы родителям:

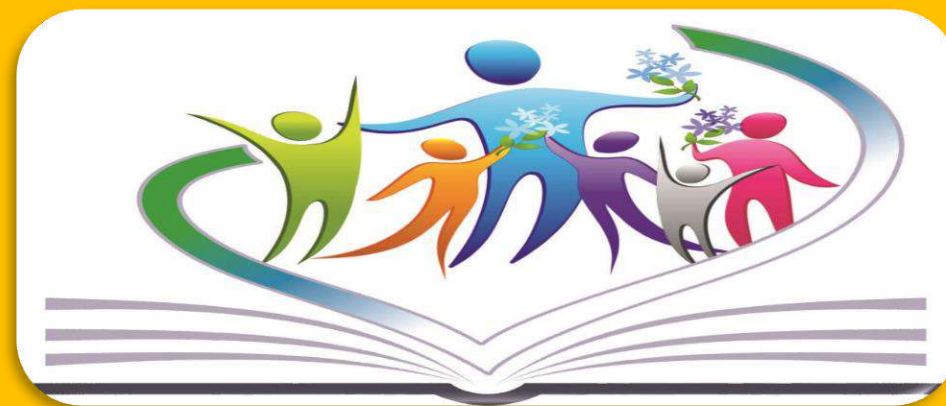
1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду. Он чувствует ваши переживания.
2. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
3. Настраивайте ребенка на мажорный лад. Говорите ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
4. До начала посещения, приблизьте режим дня ребенка к режиму дошкольного учреждения. Посещая садик, в выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
5. Нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад! Он имеет право на такую реакцию. Лучше еще раз напомните, что вы его любите и обязательно придете.
6. Обязательно придумайте ритуал прощания: чмокнуть в щечку, помахать рукой, стукнуться ладошками и т.д.
7. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
8. По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогите преодолеть ему страх перед незнакомыми детьми: обращайтесь к ребенку на действия и поведение посторонних людей, вызывайте положительное отношение к ним.
9. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников - это

может навести малыша на мысль, что сад – это нехорошее место и его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.

10. «Не пугайте», место, которым пугают, никогда не станет ни любимым, ни безопасным.

11. Возможно, после неоднократного посещения детского сада вы вдруг заметите, что ребенок стал раздражительным, капризным и агрессивным – это нормальная реакция ребенка на привыкание к новым условиям. Здесь понадобится ваше терпение, понимание данной проблемы и забота о малыше со всей ответственностью, серьезностью и трудолюбием.

12. Не скупитесь на похвалу. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.



Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!