

Родители — самые важные люди в жизни ребенка с его первых дней появления на свет. В процессе воспитания, мать и отец пользуются способами, основанными на разрешениях и запретах чего-либо. Часто такое поведение объясняется опасением за жизнь ребёнка или желанием воспитать в нем определенные качества характера. Психологи утверждают, что запреты родителей — это не просто побуждение к действию или наоборот, прекращению, а серьезные послы для психики детей, на основе которых формируется его самооценка, отношение к жизни и характер.

Очень часто ребенку хочется стать взрослым и ему кажется, что это непременно случится, как только он сделает что-то запретное, от чего его ревностно защищают родители. Запретный плод, как известно сладок, и вот уже подросток готов выкурить сигарету, ощутить действие наркотиков и алкоголя, уверенный в том, что сейчас испытает незабываемые впечатления.

На данном этапе подростку очень важно понять, что запреты возникли не на пустом месте, и их нарушение не принесет ему удовольствия, потому что для подобного опыта время еще не наступило. Организм не готов к таким экспериментам: он не настолько силен, чтобы бороться с никотином и переваривать алкоголь, а наркотики — это путь на тот свет для людей любого возраста. Исполнение «взрослых желаний» не только ставит ребенка в зависимость от всего, что он пробует, но и лишает здоровья.

Нужно смотреть в глаза правде.

Вредные привычки получили такое неблагозвучное название, потому что разрушают организм и личность. Необходимо определиться, действительно ли это необходимо. Подобные увлечения могут закончиться раком, алкоголизмом, наркоманией, снижением иммунитета, бесплодием — крахом надежд!

Готов ли подросток променять свою жизнь на кратковременное сомнительное удовольствие, разрушающее организм?

Плохая/хорошая компания

Курить, выпивать и «баловаться наркотиками» начинают в компании. Считается, что отказаться нельзя — засмеют. При возникновении такой ситуации, необходимо сформировать понимание, для чего это нужно подростку. Нужно научиться говорить: «Нет»!

Необходимо изменить разрушительный вектор компании на созидательный. Возможно в таком случае у подростка получится изменить свое окружение и заинтересовать других ребят в здоровом образе жизни! Если возникает чувство, что нет родственных душ, то нужно искать другую компанию! Необходимо понимать, что только дети идут вслед за остальными, держась за руки. Взрослый человек в состоянии отделить свои желания от желаний окружающих.

Модные вейпы

Сейчас очень популярны вейпы — считается, что они наносят минимальный вред организму. Это мнение неверно. Установлено, что в состав раствора для заправки электронных сигарет помимо никотина, содержание которого превышает заявленное, входят пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие компоненты, вызывающие рак. Кроме того, вейпы не подлежат обязательной сертификации, поэтому в продажу попадают подделки и опасные для здоровья устройства. Вейпы уже запрещены во многих странах.

Причина запретов — желание родителей уберечь ребенка от отрицательного опыта, забота о его здоровье, гармоничном развитии личности. У писателей братьев Вайнеров в романе «Эра милосердия» есть такие слова: «Самая дорогая вещь на земле — это глупость, потому как за нее всего дороже приходится платить». Нужно всегда думать о последствиях, совершая определенные действия.

Нужна поддержка — звони **8 800 2000 122** — специалисты Детского телефона доверия всегда на связи!