

ПОМНИТЕ!

➤ Запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения и устранив их, вы можете надеяться, что агрессивность Вашего ребенка будет снята.

➤ Давайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, сместите ее на другие объекты. Разрешите ему поколотить подушку или разорвать портрет его врага, и вы увидите, что уровень его агрессивности и ее проявления в реальной жизни снизились.

➤ Резкое подавление агрессии, строгие наказания могут привести к закреплению негативного поведения.

➤ Строгость родителей может привести к подавлению агрессивных импульсов у ребенка в его присутствии, но зато потом, в отсутствие родителя, они выплескиваются.

Пусть ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что вы любите его, цените и принимаете таким, какой он есть. Не стесняйтесь его лишний раз приласкать, пожалеть. Пусть он видит, как он нужен и важен для вас



Наши контакты

305044 г. Курск, ул. Краснознаменная, д.20

тел. (факс) (4712) 34-34-80

электронный адрес (e-mail): zentr-nl@mail.ru

ОКУ «Курский Центр для несовершеннолетних»

Отделение методической помощи

Памятка для родителей

«Профилактика агрессивного поведения»



г. Курск

Агрессивность детей и подростков является проблемой номер один в современном мире. С проявлением агрессивного поведения сталкиваются педагоги, дети и их родители. К сожалению, агрессия может проявляться как со стороны детей, так и со стороны взрослых. Именно поэтому важна профилактическая работа по данному направлению.

➤ По возможности игнорируйте вызывающие поступки ребенка с признаками агрессии (в допустимых формах) и поощряйте его хорошее поведение.

➤ Предоставьте ребенку возможность быстро обращаться за помощью к взрослому в случаях затруднения.

➤ Стройте свои отношения по четко распланированному, стереотипному распорядку.

➤ Предусматривайте во время совместного досуга возможности для двигательной «разрядки»: занятия физическим трудом, спортивные упражнения.

➤ Научите детей, испытывающих эмоциональные затруднения, правильно направлять, проявлять свои чувства.

➤ Помогите ребенку научиться адекватным формам реагирования на те или иные ситуации и явления внешней среды, а не подавлять свои эмоции.

➤ Не оценивайте чувства ребенка, не требуйте, чтобы он не переживал того, что в данный момент переживает. Как правило, бурные аффективные реакции — результат длительного зажима эмоций.

Если родители видят такие проявления, необходимо прореагировать: «Ты сейчас сердисься, может быть, хочешь побыть один? Или расскажешь, что происходит?» В этот момент на взрослого может вылиться море негативных эмоций, но он должен помнить о возможности в любой

момент сгладить ситуацию спокойной интонацией в голосе и своей внутренней уверенной позицией.

Эффективность профилактики агрессивности детей зависит от готовности родителей к такой работе и заключается в оптимизации его деятельности и взаимодействия с детьми, в умении адекватно реагировать на факторы, провоцирующие агрессивность.

➤ Старайтесь избегать скандалов и публичных ссор при ребенке, т.к. это может сформировать у него модель конфликтного поведения, которую он будет переносить на окружающий социум.

➤ Следите за тем, как ваш ребенок питается до школы и в школе. У многих детей голод может спровоцировать агрессивное поведение.

➤ Адекватно оценивайте возможности своего ребенка и не ставьте перед ним заведомо неосуществимых задач, невыполнение которых неизбежно приведет к фрустрации, заниженной самооценке, суицидальным попыткам.

➤ Наладьте взаимоотношение со своим ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами спокойно и уверенно.

➤ Контролируйте собственные негативные эмоции.

➤ Не забывайте, что агрессивная реакция — естественная реакция человека. Важно уметь управлять своей агрессивностью, выражать и снимать ее приемлемыми способами.

➤ Избегайте практики физического наказания. После подобной тактики воспитания конфликты между родителем и ребенком становятся традиционной формой общения, дети перестают доверять родителям, боятся рассказывать о своих проблемах и трудностях, лгут и выкручиваются, становятся замкнутыми, убегают из дома, ищут поддержки на стороне.