

Вопрос: Мой сын очень много времени проводит в компьютерных играх. Почти все его игры связаны с убийствами/монстрами/жестокостью. Надо ли мне беспокоиться?

Ответ: Компьютерная зависимость уже давно тревожит родителей. Мир игр зачастую куда более яркий и привлекательный, чем обычная жизнь ребёнка. Он дарит ему много эмоций, а зачастую еще и позволяет почувствовать себя более значимым, если у ребёнка получается добиться успеха в игре. Отвечая на вопрос, надо ли беспокоиться, прежде всего понаблюдайте за поведением ребёнка. Если компьютерные игры мешают нормальной жизни, вызывают нервные срывы, замещают общение с реальными людьми — да, стоит. Если никаких негативных проявлений от игр нет, а вас все равно беспокоит количество времени, которое ваш сын проводит за компьютером, то подумайте над альтернативой. Должно быть какое-то другое занятие, которое будет интересно вашему ребёнку, и позволит ему занять свободное время. Ведь зачастую дети лезут в компьютер просто от того, что им не предоставили альтернативу и не научили, что может быть по-другому. Некоторые родители с дошкольного возраста дают детям в руки планшет, чтобы те не мешали работать/готовить/убираться, а потом беспокоятся о компьютерной зависимости. Теперь поговорим о жестокости в компьютерных играх. Подумайте: возможно, ваш сын таким образом сбрасывает накопившийся негатив и агрессию? Вспомните собственные игры в детстве. Играли ли вы в войну или подобные игры? Времена меняются, и сейчас игры в войнушку и прочее перебрались в виртуальный мир. Беспокоиться следует в том случае, когда вы замечаете, что ребёнок переносит агрессию из виртуального мира в реальный. В таком случае требуется консультация психолога.